УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
_____ Закирова Р.Н.

Меню на 16 декабря 2024 года

Завтрак	
Каша вязкая пшеничная с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из капусты	55
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200
Макароны отварные с маслом	130
Гуляш из говядины	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- сок	100
Хлеб пшеничный	40
16.00 – омлет	110
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
_____ Закирова Р.Н.

Меню на 16 декабря 2024 года

Завтрак	
Каша вязкая пшеничная с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из капусты	40
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150
Макароны отварные с маслом	120
Гуляш из говядины	55
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- сок	100
Хлеб пшеничный	30
16.00 – омлет	95
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10